



MQC FOR FAMILIES

Helping pregnant women
and families
create tobacco-free futures

If you live with or take care of young children
and want to quit smoking, MQC for Families can help



START YOUR JOURNEY TO BECOME SMOKE-FREE

Confidential • Free • Convenient



 /MomsQuitConnection



**Sign Up Now
by phone
or online!**

**888-545-5191
MomsQuit.com**



MQC FOR FAMILIES IS A PROGRAM OF FAMILY HEALTH INITIATIVES FUNDED BY THE NJ DEPARTMENT OF HEALTH



MQC PARA FAMILIAS

Ayudando a mujeres embarazadas y familias crear futuros sin tabaco

Si vives o cuidas de niños pequeños y quieren dejar de fumar, MQC para familias puede ayudar



COMIENZE SU CAMINO PARA DEJAR DE FUMAR

Confidencial • Gratis • Conveniente



 /MomsQuitConnection



Inscríbete ahora por teléfono o en línea!

**888-545-5191
MomsQuit.com**



MQC PARA FAMILIAS ES UN PROGRAMA DE INICIATIVAS DE SALUD FAMILIAR FINANCIADAS POR EL DEPARTAMENTO DE SALUD DE NJ