



## HACKENSACK MERIDIAN HEALTH NOW OFFERS A TREATMENT PROGRAM TO ASSIST PEOPLE QUIT SMOKING.

### What do we offer?

- In person tailored counseling available in English and Arabic
- Available in Bergen, Passaic and Hudson Counties
- Nicotine Replacement Therapy
- Text messaging support
- Individualized treatment plan

To speak with a tobacco treatment specialist call **551-996-1632**, text **201-655-1024** or email [QuitCenter@HMHN.org](mailto:QuitCenter@HMHN.org)

## مركز هاكنسك ميريديان الصحي يقدم الآن برنامج علاجي لمساعدة الأشخاص على ترك التدخين

### ماذا نقدم؟

- استشارات مخصصة وجهاً لوجه ومتوفرة بالإنجليزية والعربية
- متواجدون في مقاطعات بيرغن، وباسيك، وهدسون
- علاج بديل النيكوتين
- دعم عن طريق الرسائل النصية الهاتفية
- خطة علاجية فردية

للتحدث مع أخصائي علاج إدمان التبغ اتصل بـ **551-996-1632**، للرسائل النصية **201-655-1024** أو البريد الإلكتروني [quitcenter@hmhn.org](mailto:quitcenter@hmhn.org)

HACKENSACK MERIDIAN HEALTH  
**QUIT CENTER**  
TOBACCO FREE FOR A HEALTHY NJ

